

“ลูกน้ำ... กับชีวิตที่เปลี่ยนไปด้วยเอ็มเรท”

พบอาการผิดปกติทางผิวหนังตั้งแต่แรกเกิด

คุณแม่ของน้องลูกน้ำ คือ คุณ บุญบา ชินบัวทอง เห็นความผิดปกติของลูกตั้งแต่ 7 วันแรก หลังคลอด คือผิวของลูกมีลักษณะเป็นขุยๆ หลุดเป็นแผ่นๆ ต่อมาก็ไปหาหมอโรคผิวหนัง ท่านก็ให้ยามาทาผิว และน้องมีอาการแพ้ง่ายมาก แพ้ไปหมด แพ้แดด แพ้อากาศเย็น แพ้ขุยกัด และต้องหาหมอดตลอด จนคุ้นเคยกับโรงพยาบาลเหมือนบ้านหลังที่ 2 ต้องจัดการสิ่งแวดล้อมให้เป็นพิเศษ น้องไถ่อย่างมา เมื่อไถ่ก็มักมีอาการหอบตามมา ต้องใส่เสื้อผ้าแขน-ขาขาว เพื่อป้องกันไม่ให้ไถ่ อาการของน้องที่เห็นอย่าง ไร้เร็วแรงอยู่แล้ว จะยิ่งทำให้อาการหนักมากขึ้นอีกถ้ามีอาการไถ่ร่วมด้วย



ภาพถ่ายก่อนดื่มน้ำเอ็มเรท

คุณแม่กับน้องต้องเตรียมพร้อมไปโรงพยาบาลตลอดเวลา เพราะหากน้องไถ่ก็จะหอบอย่างเฉียบพลัน จึงต้องอยู่ใกล้หมอ ช่วงแรกก็ไม่ทราบที่น้องเป็นโรคอะไรกันแน่ เมื่อไปที่สถานโรคผิวหนัง ได้คัดชั้นหนังไปวิจัย คุณหมอบอกท่านก็บอกคุณแม่ว่า น้องเป็นอาการผิวหนังหลุดร่วงง่าย คล้ายสะเก็ดเงิน น่าจะเกิดจากกรรมพันธุ์ ไม่มีทางหายขาดได้ ต้องใช้ยาทาให้บรรเทาอาการไปตลอดชีวิต



หมอบพบเป็น SLE ลงไต หัวใจล้มตาย เรามีกันและกันแค่ 2 คน

“ปลายปี 2548 ลูกมีอาการผื่นผื่นแดง คือ นอนหลับครั้งละนานๆ เนื้อตัวบวมตุ่ยๆ ที่บวมมาก บวมจนใส่รองเท้านักเรียนไม่ได้ จะพาไปหาหมอ แต่ลูกขอให้ไปในวันหยุดเพราะกลัวเสียการเรียน ยังก

น.ศ. วิราณี คัญรัมย์ (น้องลูกน้ำ) ผู้ป่วยโรค SLE (Systemic Lupus Erythematosus)

5 วัน เข้าสู่วินิจฉัย

ภาพถ่ายปัจจุบัน หลังดื่มน้ำเอ็มเรทประมาณ 1 ปี

วิธี คุณหมอมองดูขณะที่ผลการตรวจเลือดยังไม่ออก ท่านก็ว่า น่าจะมีปัญหาที่ไต คุณแม่ใจเสีย เพราะการรักษาโรคไตต้องใช้เงินเป็นจำนวนมาก และต้องรักษาเป็นเวลานาน

น้องนอนโรงพยาบาลเดือนกว่า ต้องเจาะเลือดตรวจวันละหลายๆ ครั้ง หมอยืนยันว่าเป็นโรคไต และอาจมีโรคอื่นแทรกซ้อนด้วย จึงขออนุญาตคุณแม่เจาะไต ผลการตรวจไต คุณหมอสันนิษฐานว่าเป็นโรค SLE หรือคุณหมอบอกให้คุณแม่เข้าใจง่ายว่า เป็นโรคเดียวกับคุณพุ่มพวง ดวงจันทร์

ขณะที่นอนอยู่ที่โรงพยาบาล ในสายตาของคุณแม่มองเห็นน้องทรุดลงเรื่อยๆ มีอาการบวมขึ้นเรื่อยๆ หมอให้ยาฉีดทางเส้นเลือด ให้เคมีบำบัด ผิวหนังแตกเหมือนเกล็ดปลา ลูกบอกว่าตอนนั้นอ่อนเพลียมาก ปวดหัวบ่อย ทำอะไรนิดหน่อยก็เหนื่อย ปวดเมื่อยตามเนื้อตามตัว

หมอบอกก็บอกว่าจะลองรักษาดูทางท่านก็ไม่รับรองผลว่าน้องจะดีขึ้น หมอบอกให้น้องหยุดการเรียน เพราะน้องอยู่กับคนหมุ่มมากไม่ได้ เข้าห้างฯไม่ได้ เพราะหากเกิดการแพ้อย่างหนัก อาจเสียชีวิตเฉียบพลัน เพราะอาการไตวาย น้องก็ร้องไห้เพราะเป็นคนเอาใจจริงเอาใจกับการเรียนมาก ก็ขอร้องไห้แม่ไปเอาข้อสอบมาให้ทำ ตอนนั้นน้องอยู่ ม. 2

อาจารย์ที่ปรึกษาของ น้องลูกน้ำ เล่าว่าน้อง เป็นเด็กขยัน เอาใจใส่การเรียนดีมาก มารยาทดี การเรียนดี เมื่อต้องหยุดเรียนเพื่อไปหาหมอดตามนัดก็ติดตามงานการเรียนจากเพื่อนและคุณครู ทำให้ผลการเรียนดี สอบผ่านทุกวิชา แต่เป็นเด็กไม่ค่อยพูด ไม่ค่อยยิ้ม เห็นอย่างง่าย และทุกวันต้องเตรียมอาหารมารับประทานจากบ้าน

คนมีอาการ SLE ต้องควบคุมอาหาร เพื่อลดภาระไต.

อาหารของคนมีอาการของโรค SLE ต้องเป็นอาหารควบคุมตามที่หมอบอกสั่ง โดยเฉพาะอาหารสำหรับคนที่ เป็น SLE แล้วลงไต ต้องมีข้อจำกัดได้แก่

1. งดอาหารที่มีเกลือโซเดียมมากเกินไป ไตที่มีปัญหาจะขับโซเดียมออกจากร่างกายได้น้อยลง ทำให้เกลือคั่งในร่างกายมากเมื่อเกลือมีมากมันจะอ้วนน้ำ เอาไว้มากจนทำให้มีอาการบวม และสารที่ต้องระมัดระวังอีกอย่างหนึ่งคือโมโนโซเดียมกลูตาเมตหรือผงชูรส เพราะมีโซเดียมสูงเช่นกัน

2. อาหารโปรตีนจะต้องไม่มากเกินไป หากรับประทานเกินที่ร่างกายใช้ในแต่ละวัน ต้องขับออกโดยไต ไตที่ป่วยอยู่แล้วจะทำงานหนักมากขึ้น จึงควร กินโปรตีนคุณภาพสูงเข้าไปทดแทน คือกินเฉพาะไข่ขาวในระหว่างที่ตรวจพบโปรตีนในปัสสาวะ

3. สารปนเปื้อนในอาหารทุกชนิดต้องงดเด็ดขาด เช่น สีมสมออาหาร กลิ่นสังเคราะห์ สรชาดสังเคราะห์ สารกันบูด กันเชื้อรา เพราะสารเคมีเหล่านี้ล้วนเป็นภาระให้ไตต้องขับออกนอกร่างกาย ทำให้ไตทำงานหนักโดยใช่เหตุ ”

ชีวิตมีโอกาสได้ฟื้นฟู เมื่อได้พบคุณหมอพิรัช

“ หลังจากน้องออกจากโรงพยาบาลได้ครึ่งเดือน ก็พากันไปกินโจ๊กร้านโปรด วันนั้นคนเยอะต้องนั่งร่วมโต๊ะกับลูกค้ารายอื่น เป็นโชคดีของเราแม่ลูกที่ได้ร่วมโต๊ะกิน โจ๊กกับคุณหมอพิรัช คุณหมอก็นั่งมองน้องอยู่นาน ท่านก็ถามว่า เด็กเป็นอะไร คุณแม่ก็เรียนท่านตามตรง

คุณหมอบอกว่า ท่านเป็นหมอและรู้จักโรคของน้อง ท่านเสนอว่าให้ลองมาคุยกัน ท่านอาจช่วยได้โดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายอะไร คุณแม่ก็ตื่นเต้นนะ แต่ใจหนึ่งกลัวว่าอาจเป็นการหลอกลวง คุณหมอให้ที่อยู่ไว้ หลังจากแยกย้ายกันเจ้าของร้านโจ๊กก็ยืนยันว่า นั่นเป็นคุณหมอจริงๆ นะ ท่านก็ช่วยคุณพ่ออยู่โดยให้น้ำมาดื่ม คุณพ่อก็อาการดีขึ้นมากแล้ว

คุณหมอพิรัชเล่าว่า ท่านมองออกตั้งแต่แรกแล้วว่าเด็กถูกวางยาบางตัว ซึ่งสังเกตได้ที่หน้าจะบวมผิดปกติ ก็เลยคิดว่าโรคที่น่าจะเป็น ก็คือ SLE ชั้นสุดท้าย ซึ่งคุณหมอผู้รักษาต้องวางยาขึ้นฉุกเฉิน และให้ความรู้ไว้ว่า โรค SLE เป็นโรคที่เกิดจากภูมิคุ้มกันของร่างกายทำงานมากเกินไปและจำเนื้อตัวเองไม่ได้ทำให้ภูมิคุ้มกันทำลายเนื้อเยื่อตัวเราเรียก autoimmune disease หรือให้เข้าใจง่ายขึ้นก็คือ เป็นโรคที่มีความผิดปกติของเซลล์สร้างแอนติบอดีมาทำลายเนื้อเยื่อตนเอง ทำให้เนื้อเยื่อนั้นเกิดการอักเสบและถูกทำลาย ราชของน้องลูกน้ำเป็นสะเก็ดเงินมาก่อน พัฒนามาเป็น SLE ต่อมาก็อาการ SLE ลงไต ก็เลยเสนอให้ความช่วยเหลือที่คุณแม่ไม่ต้องลงทุนอะไร

คุณแม่แปลกใจ คุณหมอก่อนนี้ไม่จ่ายยา แต่ให้น้ำมาดื่ม

เมื่อได้ไปพบคุณหมอ ได้เล่าเรื่องอาการของโรค การรักษาที่ผ่านมาของน้อง ท่านก็ให้ “น้ำเอมเรท ” มาดื่ม พร้อมแนะนำวิธีดื่มที่เหมาะสมกับน้อง คุณแม่ก็เชื่อฟังและปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด ด้วยความหวังว่าน้ำที่ผ่านกระบวนการแยกที่เวทนี่จะฟื้นฟูร่างกายลูกสาวคนเดียวได้

หลังดื่มน้ำเอมเรท ระยะหนึ่งน้องลูกน้ำรู้สึกว่ามีแรงขึ้น หน้าตาสดชื่นขึ้น ก็เริ่มแปลกใจ และที่ลูกน้ำยังลูกน้ำ ก็สามารถขยันเรียนได้อย่างไม่เหน็ดเหนื่อย

คุณแม่สังเกตลูกเห็นชัดมากกว่ามีการเปลี่ยนแปลงที่ผิวหนัง เดิม 4-5 วันผิวจะหลุดมาเป็นแผ่นๆ หลังดื่มน้ำผิวหนังไม่หลุด ลื่นเรียบ แต่ก็ยังหลุดอยู่เฉพาะบริเวณที่สัมผัสมาก หมอที่รักษาน้องอยู่ที่แปลกใจว่าทำไมตอนนี้ไม่แพ้อะไร น้องไปไหนมาไหนได้

ส่วนเจ้านายของแม่ ซึ่งท่านเป็นเสมือนญาติผู้ใหญ่ที่คอยดูแลช่วยเหลือ สังเกตเห็นว่าเมื่อกินแล้วคุณน้องลูกน้ำแจ่มใสขึ้น มีกำลังวังชา ระยะหลังผิวหนังก็เกลี้ยงเกลา จนเดี๋ยวนี้ก็ใช้น้ำมาตลอดก็เหมือนคนปกติ ก็คิดว่าน้ำเป็นส่วนประกอบสำคัญที่ทำให้เขาดีขึ้น

ในมุมมองของคุณหมอพิรัช ท่านว่าในกลุ่มที่ใช้น้ำฟื้นฟูสุขภาพ ถือว่าหมอดีดูแลลูกน้ำใกล้ชิดที่สุด เพราะอยู่ใกล้กัน และคุณแม่เข้มงวดในการดูแลรักษาลูก นัดเป็นนัด ผลการดูแลจึงออกมาค่อนข้างดีมาก...

กลไกของน้ำเอมเรทที่ทำให้น้องลูกน้ำมีสุขภาพดีขึ้น

คุณหมอล่าว่ากลไกสำคัญที่ น้ำเอมเรท เชี่ยวชาญการของน้องลูกน้ำ เกิดจากการที่น้ำเอมเรท ไปดึงเอาอนุมูลอิสระที่เป็นตัวต้นเหตุก่อภูมิแพ้ ค่อยๆ ขับออกจากร่างกายที่ละน้อยๆ ด้วยคุณสมบัติของอะตอมไฮโดรเจนที่มีประสิทธิภาพอันเป็นองค์ประกอบของน้ำเอมเรทเมื่ออนุมูลอิสระที่ก่อภูมิแพ้ถูกขับออกไปเรื่อยๆ สารก่อภูมิแพ้ก็ค่อยๆ ลดลง คนไข้จึงฟื้นตัวขึ้น

ทุกวันนี้โรคในตัวน้องลูกน้ำสงบลงแล้ว ชีวิตที่เหลือสามารถเพิ่มความแข็งแรงด้วยกำลังใจของคุณแม่ ที่ดูแลลูกด้วยชีวิต การให้ความสำคัญกับการปรับชีวิตประจำวัน อาหารการกินที่เหมาะสมกับร่างกาย ออกกำลังกาย และเสริมพลังด้วยน้ำดื่มเอมเรท ”

ที่มาข้อมูล : นุษา ชินบัวทอง (คุณแม่น้องลูกน้ำ)

